

いつも、お世話になってます！ (^▽^)/



お客様の資産をリフォームで長持ち、快適に！

## スマイルの住まいコーナー

住まいは健康を育む場所(^-^)



### 自然のものに囲まれた生活

#### 【日本の住宅の内装仕上げ】

日本では、ほとんどの住宅(約87%)の仕上げ材に、ビニールクロスが使われています。そうなった背景には、戦後の住宅復興において、「低コスト・施工の早さ・豊富な種類」を優先して家づくりが進められたからです。その結果、家の空気環境が原因となるシックハウスなどの健康被害やアレルギーが蔓延するようになりました。

一方ヨーロッパでは、ビニールクロスはあまり使われず、人と環境に優しい家づくりをが当たり前になっています。昨今、日本でも「省エネ住宅」や「高機能住宅」などの言葉を耳にする機会が増えたように、住む環境や住む人を優先にした家づくりに目が向けられ始めています。

ウッドチップ入りのものもあります



#### ビニールクロス

##### メリット

- ① 柄や色が豊富
- ② 早く・安く施工できる
- ③ お手入れ簡単



##### デメリット

- ① 呼吸性がなく、湿気により剥がれカビがでる
- ② 匂いやアレルギーに注意が必要
- ③ 月日が経つと劣化し黄ばみが目立つ

#### 木と紙からできたウッドチップクロス

##### メリット

- ① 湿気を吸放湿する
- ② 汚れが気になった場合は上から塗装できる(10回)
- ③ DIYで塗装できるので家族で楽しめる

##### デメリット

- ① 下処理が必要な為、施工に手間がかかる
- ② 費用がかかる
- ③ 水や油がかかるとそのままシミになりやすい

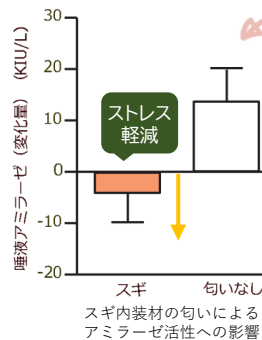


#### 【自然素材に変えるとよいことは？】

- ① 安全な素材を選択することにより、健康不安が解消できる
- ② 住宅が呼吸を始める(透湿性・調湿性・消臭性の効果)
- ③ 適度なメンテナンスにより寿命が延び、費用対効果が高い
- ④ 自分たちで手を入れられる・手をかけられる
- ⑤ 断熱性が高く、夏涼しく・冬暖かい
- ⑥ プラスチックなどの人工物と違い、経年劣化ではなく経年美化していく
- ⑦ 再生可能な素材のため環境にやさしく、次世代への環境負荷が減る
- ⑧ 天然アースカラーと素材感が精神を安定させ、癒し空間をつくる



#### 【木材と健康との関係】



スギ材から揮発した匂いでアミラーゼが抑制することで、ストレスを軽減する効果があると考えられています

出典：Matsubara,E. et al.:Build Environ.,72, 125-130(2014)  
出典：林野庁「木材・木造建築物関係のハンドブック」科学的データによる木材・木造建築物のQ&A

スギの匂いで体がリラックスし血圧が低下する効果があるという研究結果もでてきました



#### 【内装仕上げ材いろいろ】

##### スイス漆喰

#### 天然の空気清浄効果

漆喰は、天然の力で部屋の汚れた空気を綺麗にしたり、カビを抑制するなどの働きがあります。天然漆喰特有の機能で、住む人の体にとって悪い環境を取り除き、より良い室内環境をつくるお手伝いをしてくれる壁材です。



##### 無垢のフローリング

#### 経年美化

無垢のフローリングは湿度が高ければ湿気を吸い、乾燥していれば湿気を吐き出します。また、木の内部に熱を貯めておくことができるため、触れると心地よいあたたかみを感じます。木の色合いは紫外線によってだんだんと変化し、年月を経て美しさをましていく床材です。





# 8畳の和室を快適に過ごせる寝室へ

# 部分断熱リノベーション



工事前



解体工事を進めると、シロアリに食べられてしまっている柱がでてきました。中も空洞状態でしたので、柱や間柱の付け替えをし金物等で補強します。



今回は8畳のお部屋の**部分断熱リノベーション**ですので、このお部屋の天井・壁・床をぐるっと断熱材で囲みます。

壁と天井の仕上げはウッドチップ入りの紙クロス。呼吸する壁紙です。



柱の補強や断熱材は中に隠れてしまう部分ですが、快適で健康な暮らしの大事なベースになります。



## 住宅の性能 ~省エネ診断書~

UA値 (W/m <sup>2</sup> K)	改修前	改修後
	2.93	→ 0.53

どこをどの程度断熱したら良いかをシミュレーションで確認しながら仕様を決めていきます。光熱費や冷暖房効率などもシミュレーションできます。



我が家の省エネ診断書で説明します(^-^)

UA値とは・・・住宅がどのくらい断熱できているかがわかる数値です。値が小さい程、断熱性能が高いということになります。



床はオークの無垢材。黒い部分は節やバークポケットなどで、木が生きた証を見ることができます。

完成!



## リフォームの時には雨漏れ対策を!



### 天窗からの雨漏れ対策

天窗は普通の窓の3倍の明るさが取れることから、とても良い商品なのですが、20年以上前の住宅だと取り付け方が均一ではなく老朽化してくると雨漏れすることがあります。屋根の葺き替えの際に撤去して断熱



材等を入ると、冷気や雨漏れの不安を取り除くことができます。



### 屋根のアンテナ交換

屋根のアンテナが古くなり針金が腐食して台風等で倒れ内容に屋根の工事の際に交換も大事ですね。急な屋根の場合に、屋根の上ではなく、破風板に取り付けることもできるので、これも必要なことですね。



## お風呂の折れ戸

## ブラブラしてませんか?



ユニットでも、タイルのお風呂でもOK!



お風呂の折れ戸がたつき、うまく開閉ができなくなる場合があります。そんな時はカバー工法があります。



既存のドアを取り外して、一回り小さくなりますが、新しいドアを既存の枠を壊さずに、取り付けることが可能です。古くなると無理して開け閉めしていると、ドアのストッパーが外れてブラブラ状態になると怪我する恐れがあるので、タイルのお風呂でも、折れ戸の交換は可能です。カチッと開まるドアはストレスなしで、気持ちもいいですね! 井上



0120-57-4496

〒252-0326

相模原市南区新戸2389-2